

Le bruit génère du stress et de l'hypertension artérielle

Écrit par La Redaction - Mis à jour Dimanche, 18 Avril 2010 14:50

Les bruits peuvent engendrer du stress quand ils sont très forts, durent longtemps ou sont répétitifs. Il provoque en effet une sécrétion de catécholamines, des hormones qui augmentent la fréquence cardiaque et la pression artérielle. Le stress est donc un effet secondaire du bruit qu'il ne faut pas négliger puisque les conséquences peuvent être importantes, au niveau psychologique mais aussi au niveau cardiovasculaire.